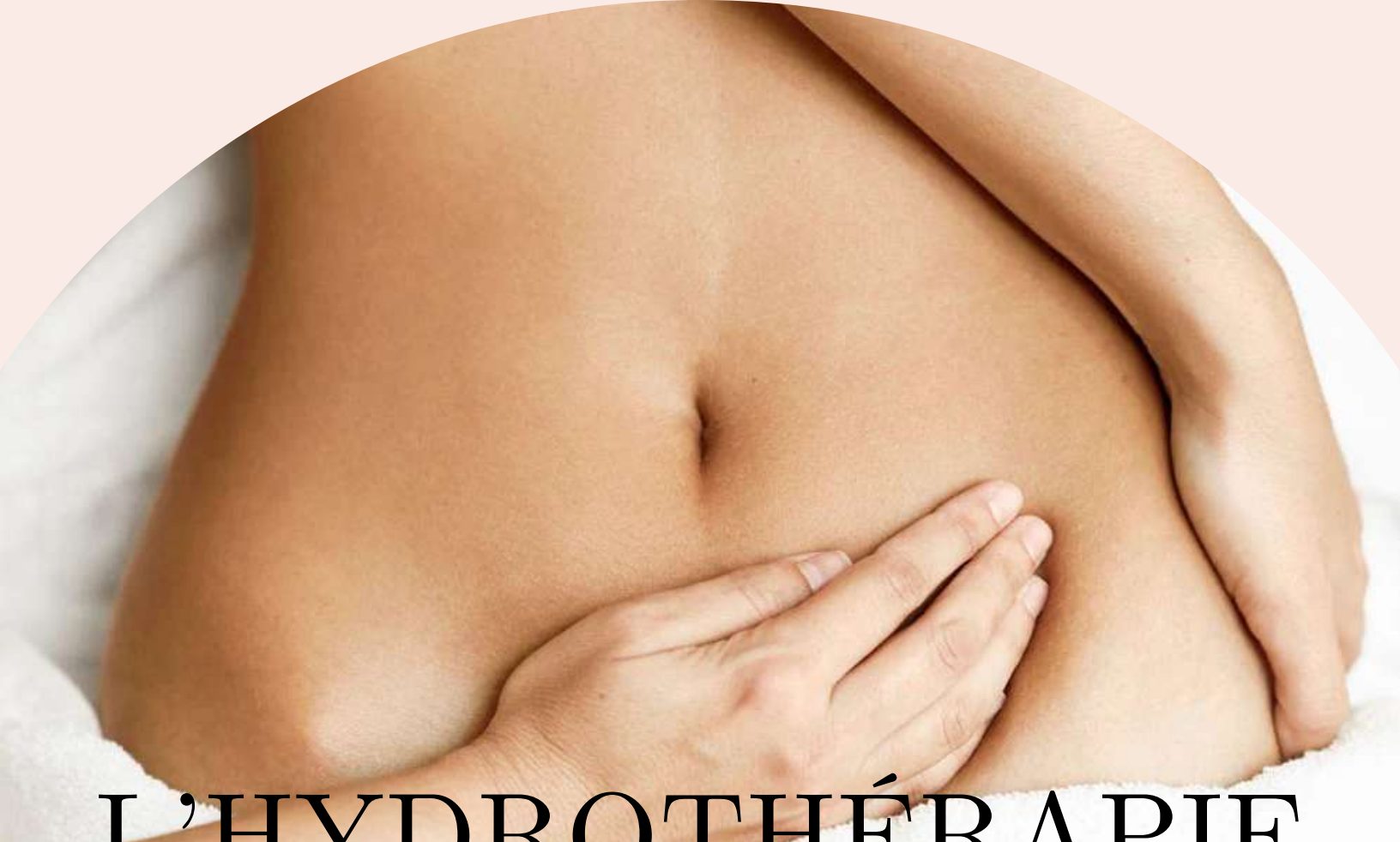




L'HYDROTHERAPIE DU CÔLON

*Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur un soin de santé
globale sans jamais oser le demander*

made with Love *by* Daniel BOTTA



Introduction – Avant d’aller plus loin

Si vous lisez ces lignes, il est probable que vous ressentiez à la fois de la curiosité... et une certaine hésitation.

C’est parfaitement normal.

L’hydrothérapie du côlon touche à l’intime, au corps, au lâcher-prise. Beaucoup de personnes arrivent avec des appréhensions, parfois même après des mois ou des années d’inconfort digestif.

Mon rôle est précisément de vous accompagner dans un cadre sécurisé, respectueux et sans jugement, afin que vous puissiez vivre ce soin avec sérénité et en toute confiance.

Je vous propose ici une information claire, honnête et transparente, pour vous permettre de décider en conscience.

Daniel Botta - Infirmier - Nutritionniste - Praticien en hydrothérapie du côlon



TABLE DES MATIÈRES

1. LE RÔLE DU MICROBIOTE INTESTINAL

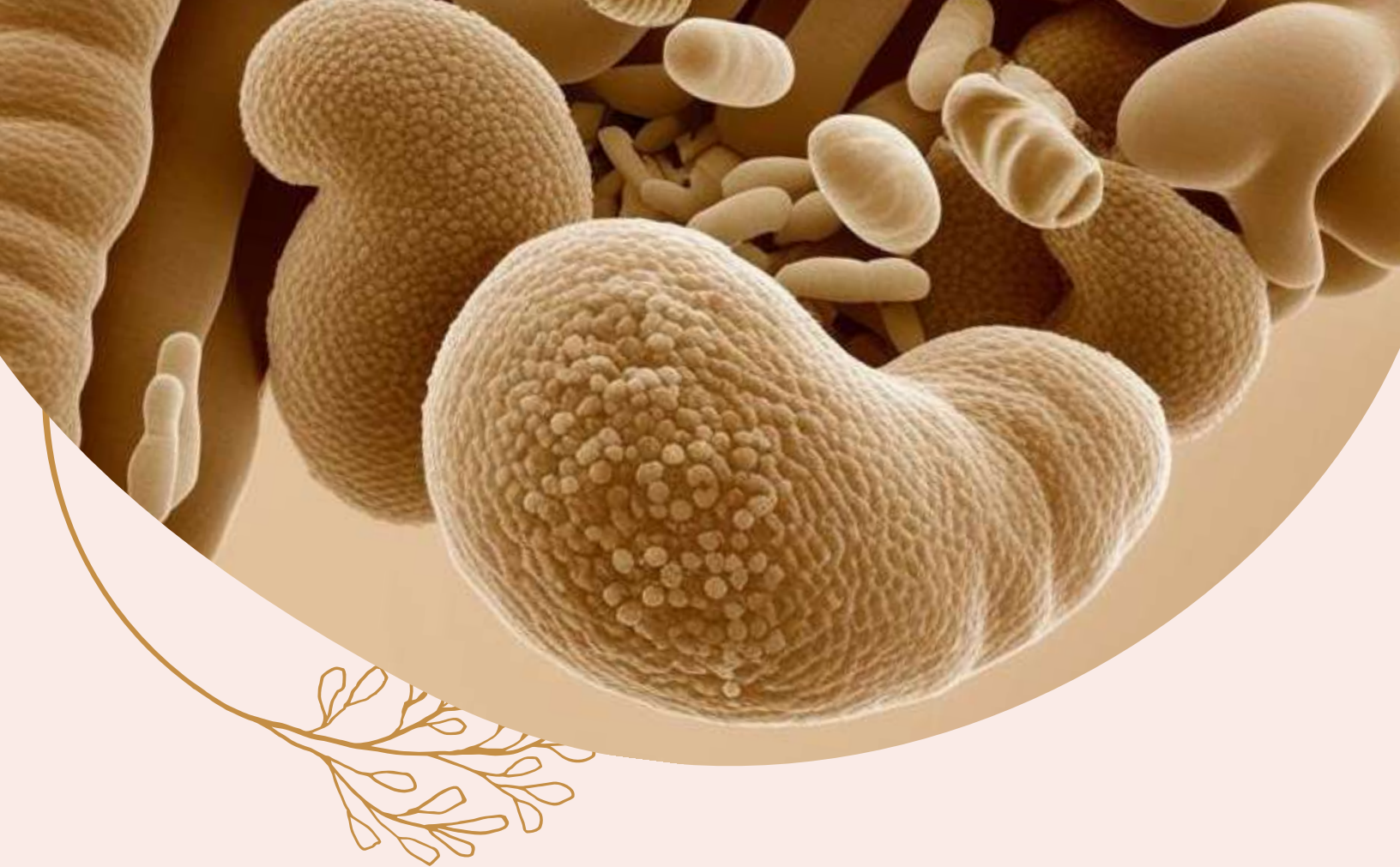
Un tour d'horizon qui vous apprendra pourquoi cet écosystème fragile est aussi la clé de voûte de notre santé globale.

2. PRENDRE SOIN DE SON VENTRE ?

Les soins d'hygiène intestinale peuvent sembler être une démarche étrange, mais ils sont pourtant fondamentaux.

3. DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Je vous explique étape par étape le déroulement d'un soin réalisé en partenariat avec vous.



1. Le rôle central du microbiote intestinal

Votre intestin abrite des milliards de micro-organismes formant un écosystème vivant : le microbiote intestinal.

Il intervient dans :

- la digestion et l'assimilation des nutriments,
- le fonctionnement du système immunitaire,
- l'équilibre nerveux et émotionnel.

On parle souvent de « deuxième cerveau » tant les liens entre intestin et système nerveux sont étroits.



Quand l'équilibre se fragilise

Stress chronique, alimentation déséquilibrée, antibiotiques, polluants environnementaux, troubles du transit...

Avec le temps, ces facteurs peuvent créer une inflammation silencieuse dite de bas grade, à l'origine de nombreux troubles chroniques.

Prendre soin de son intestin, c'est agir en profondeur sur sa santé globale et son immunité.



Pourquoi faire une hydrothérapie du côlon ?

« Je ne pensais pas que mon ventre influençait autant mon énergie et mon moral. »

Le ventre est souvent le premier organe à encaisser nos modes de vie modernes.

L'hydrothérapie du côlon permet de :

- diminuer la charge toxémique,
- relancer la mobilité intestinale,
- favoriser une sensation de légèreté et de clarté,
- accompagner un processus naturel d'autorégulation du corps.

Ce soin peut s'inscrire dans une démarche préventive ou curative, selon votre situation.

2. Prendre soin de son ventre ?



Prenez soin de lui

Vous l'avez compris, votre microbiote intestinal est au centre d'un ensemble de processus de maintien en santé physique, mais aussi psychique et émotionnelle.



Il prendra soin de vous

Que votre objectif soit préventif ou curatif, l'hydrothérapie du côlon permet de diminuer de façon spectaculaire le niveau de toxémie de votre organisme. Vous êtes enfin mieux.



3. Déroulement d'une séance - Pas à pas

Chaque séance commence par un entretien approfondi.

Nous prenons le temps de faire connaissance, de comprendre vos attentes, vos éventuelles craintes, et votre historique de santé.

Installation et confort

- Vous êtes allongé(e) confortablement sur une table adaptée
- Vous restez couvert(e) durant toute la séance
- Votre intimité et votre pudeur sont pleinement respectées

La canule peut être placée par vous-même si vous le souhaitez, ou par moi avec votre accord.



Pendant le soin

L'eau filtrée par l'appareil que j'utilise est introduite à faible débit et à température corporelle.

Les sensations ressenties sont comparables à une envie naturelle d'aller aux toilettes.

Des massages abdominaux doux accompagnent le processus pour favoriser l'évacuation, qui s'effectue en circuit clos et sécurisé.

La séance dure environ 45 minutes pour la partie hydrothérapie.

Quelques précisions utiles



Les massages du ventre

Lors du remplissage, ils sont doux et accompagnants. Leur objectif ? Inciter l'eau à aller le plus loin possible dans l'intestin !

Lors de l'évacuation, ils sont destinés à déclencher un mouvement autonome



Votre position en soin

Durant la totalité du soin, vous êtes en position allongée. Les jambes sont pliées et soutenues par des coussins adaptés et la table d'examen est confortable

Vous êtes couvert(e) durant toute la séance, votre intimité et votre pudeur sont ainsi préservées

Ce que mes patients me disent souvent



« J'avais peur que ce soit douloureux, mais ce ne l'était pas. »

Elise A.



« Je me suis senti étonnamment détendu. »

Jérôme S.

Ce que mes patients me disent souvent



« Je regrette surtout de ne pas l'avoir fait plus tôt. »

Léo T.



« Une sensation de confort retrouvée qui est fortement appréciable. »

Jill A.

Foire Aux Questions

Est-ce douloureux ?

Non. Le soin est adapté en permanence à votre ressenti. Le débit et la température sont ajustés pour votre confort.

Est-ce inconfortable ?

Absolument pas. L'eau est introduite à très petit débit (10 à 15 litres par heure) directement dans l'intestin et à température du corps. Le soin demande un certain lâcher-prise, mais il se déroule dans un environnement calme, respectueux et sécurisant.

Est-ce que cela enlève les bonnes bactéries ?

Non. Le soin agit sur les résidus et les squames de la muqueuse, sans altérer l'implantation du microbiote.

Aurai-je des effets après la séance ?

Il est possible d'avoir des évacuations dans les 24 à 36 heures, sans impact sur votre vie quotidienne.

A quelle fréquence ?

- Prévention : 2 à 3 séances par an
- Accompagnement thérapeutique : selon protocole personnalisé

Votre cabinet de soins à Contthey



Mes clients s'expriment :



Valérie B.

Très professionnel, toutes les étapes du soin sont expliquées, le soin en lui-même dure 45' sans désagrément ! À expérimenter pour une aide au bien-être !



Marie-Bernard R.

*Un grand merci pour ce soin d'hydrothérapie du côlon. Je me sens toute légère et pleine de vitalité.
A l'écoute et dans le non jugement, je me suis sentie très à l'aise durant ce soin. Accueil chaleureux, conseils professionnels, je recommande vivement M. Botta*



Et leurs avis sont unanimes !



Delphine M.

Super soin d'hydrothérapie du côlon avec monsieur Botta. Cette personne est très douce et professionnelle. La séance s'est très bien déroulée avec des discussions et beaucoup de bons conseils. Cela m'a fait le plus grand bien. Je reviendrai c'est sûr.



Jérémy T.

Très sympathique, à l'écoute du patient, donne de bons conseils. Soins de grande qualité et efficaces, un moment unique. Je vous recommande vivement ce cabinet.



Infos pratiques

Tarifs d'une séance (environ 2 h)

Prise en charge par votre complémentaire : 180.-

Pas de complémentaire : 150.-

*La séance est payable au comptant le jour du soin en cash
ou virement QR Code*

Comment venir

Adresse

Avenue de la Gare 39 - 1964 Conthey

15 places de parc gratuites disponibles

Accès extérieur pour personnes à mobilité réduite

Ascenseur



Et maintenant ?

Si vous ressentez encore des hésitations, je vous invite simplement à m'appeler.

Un échange de quelques minutes suffit souvent à lever les doutes.

 076 779 08 85

Encore + d'infos sur nutriflow.ch